



Digital Pit Stop

by IISFA Educ@tional Response Team

Caro genitore (*in altre faccende affaccendato*), dove fai correre i tuoi figli con il tuo cellulare e/o con il tablet?

Sei sicuro che non sia arrivato il momento di fermarti un attimo e verificare se tutte le configurazioni tecniche del tuo dispositivo elettronico siano a posto?

I nostri esperti informatici dell'*IISFA Educ@tional Response Team* sono pronti con 5 consigli utili...



"Alice ormai aveva fatto talmente l'abitudine allo straordinario, che il veder andare le cose nel modo ordinario le parve proprio stupido".



**«Non confondete
il web con un
compagno, perché
sarà solo lui a
confondere voi.»**

Ramon Maj. Papà di Igor, morto soffocato a 14 anni
per una prova di coraggio vista sul web

**«Che la vostra lecita
ricerca di felicità
e di piacere possa,
già da oggi, avere
'il senso del limite'.»**

Bruno Allegra. Papà di Pietro, morto soffocato a 21 anni
per una prova di coraggio vista sul web

IISFA Educ@tional Response Team

I membri ed i simpatizzanti (non soci) di IISFA, la maggiore Associazione di informatica forense in Italia, si rendono disponibili, su base volontaria e ad ulteriore dimostrazione dell'approccio etico e divulgativo-istituzionale che ha caratterizzato l'Associazione fin dal 2007, per azioni di sensibilizzazione sui temi di prevenzione al cyberbullismo nonché sul corretto e più consapevole uso delle nuove tecnologie, a beneficio delle scuole di ogni ordine e grado.

Unisciti al nostro [gruppo Facebook](#)
oppure visita il sito www.iisfa.net

1. Costruiamo un ambiente digitale sicuro nel tempo



abituamo noi stessi e i nostri figli a:

- ✓ utilizzare password adeguate
- ✓ presidiare il dispositivo con antivirus aggiornati
- ✓ proteggere la connessione Internet con filtri web
- ✓ mettere in sicurezza gli ulteriori canali di comunicazione aperti verso l'esterno (es. bluetooth)

2. Evitiamo una indigestione di digitale

stabiliamo delle regole chiare riguardo ai tempi di consumo digitale

preveniamo la dipendenza psicologica attraverso sistemi di monitoraggio del tempo di utilizzo del dispositivo (es. Apple ScreenTime o Microsoft Family)

discutiamo settimanalmente con i nostri figli in relazione alle statistiche di impiego, facendoli riflettere su quanto tempo hanno impiegato (o sprecato) con il device

diamo delle priorità nelle attività di gestione della giornata

giocare ma anche informarsi online è importante

il tempo e la qualità del tempo: creiamo delle strategie per una sua gestione ottimale (es. timer sul tavolo o timer del dispositivo)

3. Non deleghiamo alle App per il controllo parentale il ruolo di genitore



le App per il controllo parentale e filtri web (open DNS family) sono un aiuto importante ma i genitori siamo noi: stiamo insieme a loro quando usano gli smartphone e i tablet

gli strumenti di controllo sono un ausilio ma non sono sufficienti per presidiare tutto: la responsabilizzazione del bambino/adolescente (con diversi gradi) è indispensabile.

spieghiamo quali sono i comportamenti pericolosi: dare troppa confidenza, partecipare a chat di cui non si conoscono bene gli interlocutori, evitare commenti o partecipare a chat denigratorie etc. sono principi che devono essere sempre ripetuti in famiglia

4. Conosciamo noi genitori più da vicino le App che nostro figlio usa e facciamo raccontare da lui come e perchè le usa

quando scarichiamo un gioco controlliamo il PEGI e rispettiamo le relative indicazioni per fascia di età

prestiamo attenzione alle funzioni del dispositivo delle quali la App chiede l'autorizzazione all'accesso

anche se una App è gratuita qualcosa in cambio sempre la vuole: attenzione ai banner pubblicitari

attenzione ai giochi che chiedono soldi per passare di livello (App parzialmente gratuite)

se proprio tuo figlio vuole usare il tablet come una televisione:

- ✓ meglio YouTube Kids che YouTube
- ✓ anche per Netflix è possibile impostare un'area dedicata ai bambini
- ✓ stessa cosa per Sky (che ha una App dedicata)

5. Diamo il buon esempio (a partire dalle quotidiane occasioni conviviali nelle quali tutta la famiglia si trova intorno al tavolo) e rimaniamo sempre aperti all'ascolto dei nostri figli

non possiamo parlare di "tempo" trascorso con lo smartphone quando noi lo abbiamo sempre tra le mani: anche noi genitori possiamo installare sul nostro smartphone una App per monitorare il tempo di utilizzo